

Рослик Г.М.

Немного о библиотерапии

Обзор зарубежной литературы.

В отечественной библиотечной литературе о библиотерапии почти не упоминается, несмотря на устойчивый, идущий еще от Н.А. Рубакина интерес к психологии чтения, к особенностям чтения различных групп населения. Практические библиотерапевтические опыты медицинских библиотек сводятся к обзорам и выставкам медицинской литературы [1].

За рубежом эта область деятельности развивается не одно десятилетие. Первое упоминание самого термина относят к 1916 г. С тех пор появились сотни публикаций как теоретического, так и практического характера. Основательные экскурсы в историю вопроса содержатся в статье "Библиотерапия" в "Энциклопедии библиотечных и информационных наук" [2] и сборнике "Успехи библиотекведения" [3]. Опыт практического применения библиотерапии обобщен в руководствах [4]. Выпущены библиографические указатели литературы, используемой библиотерапевтами [5]. В некоторых странах (США, Польше, Германии) прошли конференции и симпозиумы по библиотерапии [6], созданы ассоциации библиотерапевтов, например в Финляндии; ведется подготовка кадров в этом направлении.

В литературе встречается много определений библиотерапии, отличающихся частностями, но единых в том, что это область деятельности на стыке медицины и библиотечного дела, связанная с активным вовлечением человека в чтение тщательно подобранной

литературы с целью его излечения или решения его личных проблем [7].

Таким образом, в библиотерапии различают клиническое и психогигиеническое воздействие книги. В первом случае оно направлено на лиц с психическими заболеваниями; во втором — на больных с прочими заболеваниями, здоровых людей в угнетенном состоянии и асоциальных личностей (например, заключенных).

Среди причин, по которым литература может быть использована для "терапии духа", называются следующие: отвлечение от грустных мыслей, нежелательного самокопания и страхов; снятие ненужного равнодушия или нетерпения; повышение управляемости; побуждение к рассмотрению собственных проблем со стороны; помощь в проведении времени (в больнице) [8].

Для лечения привлекается художественная литература (семейные и авантурные романы, детективы, фантастика), исторические сочинения, биографии, религиозная литература, книги о животных и по искусству.

Выбор книг зависит от тяжести заболевания, пола и возраста больного, срока пребывания в больнице. Так, можно встретить следующие рекомендации: в первые три дня больного окружает непривычная, иногда враждебная обстановка, тяготит неясность собственной судьбы и исхода лечения. Здесь нужно легкое, оптимистическое, но не примитивное чтение. На 6–7-й день больной на пути к улучшению, у него пробуждается интерес к окружающему, но еще велика утомляемость. Здесь подойдут красочные альбомы с небольшим текстом, маленькие рассказы. С 7-го по 20-й день приближается выздоровление, круг чтения определяется индивидуальным интересом, выбор книг может осуществляться самостоятельно. С 20-го дня идет процесс реабилитации еще не выписанных больных. В выборе книг они сближаются с читателями обычных библиотек [9].

Списки рекомендуемых для библиотерапии книг содержат пояснительные аннотации, где оговариваются типографские особенности издания ("мало текста, хорошая крупная печать"), возможный эффект от прочтения ("может действовать возбуждающе"), необходимость последующего обсуждения ("хороша для разговора о смысле жизни") [10].

Обсуждение прочитанного может быть индивидуальным или групповым. Опытом групповой библиотерапии делятся в печати американские, немецкие, финские специалисты. Так, в Финляндии широко применяется терапия поэзией. Группа больных в 5–6 чело-

век собирается два раза в месяц на один час. Они читают стихи — свои или чужие, иногда под музыку. Предпочтение отдается стихам, в которых идет речь о болезни и выздоровлении. В сеансах участвуют психологи и профессиональные поэты [11]. Сеансы библиотерапии в одной из американских больниц проходят два раза в неделю по одному часу. Группы подбирают по заболеваниям и возрасту. Громкое чтение литературы ведет сам библиотерапевт. Помимо художественной литературы и литературы по интересам (например, в группе молодежи о рок музыке) рекомендуется использовать литературу по медицинскому просвещению (по профилю заболевания) [12].

В практике немецкой библиотерапии после сеансов проводится многоаспектное анкетирование больных для выяснения особенностей восприятия ими книги [13].

Следует подчеркнуть, что характер нужной литературы во всех случаях определяет врач, но подбор конкретных книг ложится на плечи библиотекаря. Необходимость совместной работы неоднократно подчеркивалась практиками библиотерапевтами [14].

Сейчас в отечественную медицину широко внедряются психотерапевтические методы, и наши библиотекари, привыкшие активно работать с книгой, идти с ней к читателю, на наш взгляд, потенциально также готовы вступить в эту специфическую область деятельности. Участие в библиотерапевтических мероприятиях может стать одной из перспективных форм работы, которые библиотекари смогут предложить на рынке библиотечных услуг.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Ключкина Н. Душу исцелит добро // Библиотека. 1994. № 2. С. 38.
2. Tews R.M. *Bibliotherapy* // Encyclopedia of library and information science. N-Y; London, 1969. Vol. 2. P. 448–457.
3. Tews R.M. *Progress in bibliotherapy* // Advances in librarianship. N-Y. 1970. Vol. 1. P. 171–188.
4. Stephens J.W. *Practical guide in the use and implementation of bibliotherapy*. N-Y, 1981. 59 p.; *Reading therapy* / Ed. J.M. Clarke et al. N-Y, 1988. 112 p.
5. *Bibliotherapie: Auswahlbibliographie: Romane, Novellen und Erzählungen*. Berlin, 1977. 102 s.
6. *Library trends: Bibliotherapy*. 1962. Vol. 11. № 2; Lukijaniuk I. *Seminarium poswiecone biblioterapii* // Bibliotekarz. 1980. № 4. S. 95–97; Stolzenberg E. *Bibliotherapie — eine Illusion?* // Buch und Bibliothek. 1985. Jul./Aug. S. 614–615.
7. Tews R.M. *Op. cit.*; Kleber D. *Bibliotherapie* // Zeitr. Bl. Bibliothekswesen. 1982. Jg. 93. № 9. S. 390–399; Wegner K. *Bibliotherapy: a librarian's concern* //

Austral. Libr. J. 1980. Vol. 29. № 3. P. 134–137; Szulc W. Czlowiek chory i ksiazka // Bibliotekarz. 1984. № 9/10. S. 228–232.

8. Euler F. Krankenlektüre // Münchener med. Woch. Schr. 1960. Jg. 102. № 48. S. 2419; Andree O. von Die Wirkung von Literature und Dichtung auf Patienten in einer rationalen Psychotherapie // Psychiatrie, Neurologie und medizinische Psychlogie. 1969. Jg. 25. № 4. S. 152–156.

9. Schyra B. von Krankenhausbibliothek – eine therapeutische Notwendigkeit // Dt. Gesundheitswesen. 1966. Jg. 21. № 23. S. 1096–1099.

10. Heinze H. von Krankenlektüre in psychiatrischen Abteilung // Münchener med. Woch. Schr. 1960. Jg. 102. № 48. S. 2420–2421.

11. Sippola L. Bibliotherapy in finnish hospital libraries // Scand. Publ. Libr. Quart. 1984. Vol. 17. № 1. P. 11–13.

12. Elser H. Bibliotherapy in practice // Library Trends. 1982. Vol. 33. № 4. P. 647–659.

13. Kleber D. Bibliotherapie im Rahmen der Psychotherapie bei Patienten mit funktionell-neurotischen Störungen // Zentr. Bl. Bibliothekswesen. 1980. Jg. 94. № 11. S. 498–510.

14. Hartwich P. Bibliotherapie in Klinik und Praxis // Med. Klinik. 1976. Jg. 71. № 43. S. 1861–1864.